

CO SPAKOWAĆ DZIECKU NA KOLONIĘ NAD MORZEM?

KRÓTKA LISTA NAJWAŻNIEJSZYCH RZECZY
NA 7-10 DNI NAD MORZEM



DOKUMENTY I ZDROWIE



- legitymacja szkolna
- informacje o chorobach, alergiach i diecie
- leki stałe – podpisane i przekazane kadrze
- ubezpieczenie (jeśli wymagane)

UBRANIA



- koszulki z krótkim rękawem
- bluzy i cieplejsza bluza
- kurtka przeciwdeszczowa/wiatroszczelna
- spodnie długie i krótkie
- piżama
- strój na chłodniejsze wieczory
- czapka z daszkiem i czapka/kapelusz
- bielizna i skarpetki na każdy dzień

BUTY



- wygodne buty sportowe
- klapki pod prysznic
- klapki na plażę
- lekkie sandały
- dodatkowa para butów na zmianę

NA PLAŻĘ I DO WODY



- 2 stroje kąpielowe (na zmianę)
- ręcznik plażowy
- klapki basenowe
- okulary przeciwsłoneczne
- krem z filtrem UV
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem
- kosmetyki do mycia
- worek na mokre rzeczy

HIGIENA



- szczoteczka i pasta do zębów
- mydło/żel, szampon, grzebień lub szczotka
- ręcznik kąpielowy i ręcznik do twarzy
- chusteczki, dezodorant, środki higieniczne dla dziewcząt
- preparat na komary i kleszcze
- krem po opalaniu (opcjonalnie)

PRZYDATNE



- mały plecak na wycieczki
- bidon na wodę
- latarka
- ładowarka do telefonu (jeśli dziecko zabiera telefon)
- książka lub mała gra
- niewielkie kieszonkowe – według decyzji rodziców

CZEGO LEPIEJ NIE ZABIERAĆ?



- dużej ilości pieniędzy, drogiej biżuterii i kosztownego sprzętu elektronicznego
- ostrych lub niebezpiecznych przedmiotów, napojów energetycznych i żywności szybko psującej się
- leków, o których nie poinformowano kadry w karcie kolonijnej



UDANYCH WAKACJI
NAD MORZEM!



CO SPAKOWAĆ DZIECKU NA KOLONIĘ W GÓRACH?



KRÓTKA LISTA NAJWAŻNIEJSZYCH RZECZY
NA 7-10 DNI W GÓRACH



DOKUMENTY I ZDROWIE



- legitymacja szkolna
- informacje o chorobach, alergiach i diecie
- leki stałe – podpisane i przekazane kadrze

UBRANIA



- bielizna i skarpetki na każdy dzień
- koszulki z krótkim i długim rękawem
- ciepła bluza lub polar
- kurtka przeciwdeszczowa/ wiatroszczelna
- spodnie długie (trekkingowe) i krótkie
- piżama
- strój na chłodniejsze wieczory
- czapka z daszkiem i czapka/komin
- rękawiczki

BUTY



- wygodne buty trekkingowe
- wygodne buty sportowe
- klapki pod prysznic
- klapki na basen (antypoślizgowe)
- ciepłe skarpety (np. wełniane)

NA BASENY TERMALNE



- 2 komplety strojów kąpielowych
- ręcznik kąpielowy
- klapki basenowe
- czepek (jeśli wymagany)
- okulary pływackie (opcjonalnie)
- kosmetyki do mycia
- worek na mokre rzeczy

HIGIENA



- szczoteczka i pasta do zębów
- mydło/żel, szampon, grzebień lub szczotka
- ręcznik kąpielowy i ręcznik do twarzy
- chusteczki, dezodorant, środki higieniczne dla dziewcząt
- preparat na komary i kleszcze

PRZYPADNE



- mały plecak na wycieczki
- bidon na wodę
- latarka
- ładowarka do telefonu (jeśli dziecko zabiera telefon)
- książka lub mała gra
- niewielkie kieszonkowe – według decyzji rodziców

CZEGO LEPIEJ NIE ZABIERAĆ?



- dużej ilości pieniędzy, drogiej biżuterii i kosztownego sprzętu elektronicznego
- ostrych lub niebezpiecznych przedmiotów, napojów energetycznych i żywności szybko psującej się
- leków, o których nie poinformowano kadry w karcie kolonijnej



UDANYCH WAKACJI
W GÓRACH! ♥



CO SPAKOWAĆ DZIECKU NA KOLONIĘ NAD JEZIOREM?

KRÓTKA LISTA NAJWAŻNIEJSZYCH RZECZY
NA 7-10 DNI NAD JEZIOREM



PRZYGODA



PRZYRODA



ZABAWA

DOKUMENTY I ZDROWIE



- legitymacja szkolna
- informacje o chorobach, alergiach i diecie
- leki stałe – podpisane i przekazane kadrze

UBRANIA



- bielizna i skarpetki na każdy dzień
- koszulki z krótkim rękawem
- bluzy i cieplejsza bluza
- kurtka przeciwdeszczowa/wiatroszczelna
- spodnie/legginsy/dres
- strój do spania
- nakrycie głowy (czapka z daszkiem)

BUTY



- wygodne buty sportowe
- klapki pod prysznic
- klapki na plażę
- buty do wody (neoprenowe lub gumowe)

NA PLAŻĘ I DO WODY



- strój kąpielowy (2 sztuki)
- ręcznik plażowy
- ręcznik kąpielowy
- klapki na plażę
- krem z filtrem UV
- okulary przeciwsłoneczne
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem

HIGIENA



- szczoteczka i pasta do zębów
- mydło/żel, szampon, grzebień lub szczotka
- ręcznik kąpielowy i ręcznik do twarzy
- chusteczki, dezodorant, środki higieniczne dla dziewcząt
- preparat na komary i kleszcze

PRZYDATNE



- mały plecak na wycieczki
- bidon na wodę
- latarka
- ładowarka do telefonu (jeśli dziecko zabiera telefon)
- książka lub mała gra
- niewielkie kieszonkowe – według decyzji rodziców

CZEGO LEPIEJ NIE ZABIERAĆ?



- dużej ilości pieniędzy, drogiej biżuterii i kosztownego sprzętu elektronicznego
- ostrych lub niebezpiecznych przedmiotów, napojów energetycznych i żywności szybko psującej się
- leków, o których nie poinformowano kadry w karcie kolonijnej



UDANYCH WAKACJI!
DOBREJ PRZYGODY!

